



ADAPTACIÓN DE PRÓTESIS REMOVIBLE

- 1.** Es normal que notes cambios en la apariencia física, en la función masticatoria y en la fonación (habla). No te preocupes, te adaptarás pronto a la nueva situación.
- 2.** Es muy recomendable empezar por una dieta de alimentos blandos e ir incrementando la consistencia de estos a medida que vayas cogiendo con fianza con la prótesis removible.
- 3.** Coloca siempre la prótesis con los dedos y no mordiendo porque podrías fracturarla.
- 4.** Puedes notar un aumento o disminución del flujo salival. No te preocupes, se normalizará en poco tiempo.
- 5.** Es normal que te des mordiscos en la lengua y/o carrillo hasta que te adaptes a la nueva prótesis. Los primeros días come alimentos blandos y despacio.
- 6.** Es conveniente enjuagar la prótesis removible después de cada comida.
- 7.** Las prótesis removibles se deben limpiar con un cepillo especial para prótesis y jabón al menos una vez al día. No usar pasta de dientes.
- 8.** Es muy conveniente quitar las prótesis para dormir por las noches. Puedes dejarla en un vaso con agua o utilizar pastillas desinfectantes de venta en farmacias.
- 9.** Es normal que los primeros días notes alguna molestia e incluso zonas con enrojecimiento. No te preocupes, en pocos días remitirán.
- 10.** Si las molestias perduran más de 4 días o te aparece alguna úlcera o llaga, no dudes en contactar con nosotros para solucionarlo.
- 11.** No intentes retocar la prótesis ya que podrías deteriorarla.
- 12.** Con el paso del tiempo, que varía en función de la persona (aproximadamente un año) la encía sufre cambios y debe realizarse un rebase (relleno) de la prótesis para que ésta ajuste de nuevo correctamente.
- 13.** Es muy importante que acudas a todas tus revisiones, así podremos detectar cualquier anomalía que pudiera existir y remediarla en el momento. Si no lo haces y esta perdura en el tiempo podría ocasionar daños severos en la prótesis removible.