



## RECOMENDACIONES DESPUÉS DE LA COLOCACIÓN DE IMPLANTES DENTALES

- 1.** Mantén la gasa bien apretada durante 30-40 minutos. Si al quitarla persiste el sangrado aplica otra gasa estéril en la zona presionando.
- 2.** Aplica frío local en la zona externa de forma intermitente.
- 3.** El primer día no comas sólido ni tomes nada caliente. Solo toma cosas líquidas y frías (yogur líquido, zumos, gazpacho...).
- 4.** A partir del segundo día toma alimentos blandos y templados.
- 5.** Evita masticar con la zona de los implantes.
- 6.** Evita escupir y/o enjuagarte el primer día. A partir del segundo día puedes enjuagarte pero usa el colutorio que te recomendamos.
- 7.** Evita cualquier esfuerzo físico, al menos, 48 horas después de la intervención.
- 8.** NO FUMES LA PRIMERA SEMANA después de la colocación de los implantes.
- 9.** Es imprescindible mantener una buena higiene en la herida. Después de las comidas cepilla con cuidado la zona intervenida y los dientes de alrededor y enjuágate con un colutorio de clorhexidina.
- 10.** Después de retirar la sutura y durante 6 semanas no toques los implantes con los dedos ni juegues con ellos con la lengua.
- 11.** Es muy importante que tomes de manera rigurosa la medicación prescrita.
- 12.** Acude a la clínica para que te retiren la sutura el día que se te ha indicado.
- 13.** Si llevas una prótesis removible, después de cada comida, debes retirarla, limpiarla y enjuagarte la boca.



# GuadaDental

📍 Calle Nicolás Megía nº 14 Fuente de Cantos (Badajoz)

📞 610 892 614 ✉ info@guadadental.com

📷 @GuadaDental 🌐 www.guadadental.com

**14.** Por la noche, si persiste el sangrado, duerme en posición semisentada con dos almohadas detrás de la cabeza.

**15.** Puedes tener dolor leve o moderado y molestias al abrir la boca que suele ceder con el tratamiento prescrito. Es normal una leve o moderada inflamación y/o hematoma entre las 24 a 72 horas que remite de forma espontánea.

**16.** Si notas cualquier anomalía o te encuentras mal, no dudes en llamar a la clínica o acudir directamente.